

# FICHE DE POSTE

## IDENTIFICATION DU POSTE

Titre de la fonction : Infirmière Diplômée d'Etat : **I.D.E.**

Établissement : Centre Hospitalier de LÉZIGNAN- CORBIÈRES.

EHPAD La Caponada.

Téléphone : 04.68.27.78.00

## REFERENCES RÉGLEMENTAIRES

Cf. Profil de fonction.

## RATTACHEMENT HIÉRARCHIQUE

Directeur d'établissement

Directeur des soins

Cadre de Santé

## LIAISONS FONCTIONNELLES

### Internes au service :

- Médecin coordonnateur, médecins vacataires.
- I.D.E. (9 infirmières pour 8.80 ETP)
- A.S
- A.S.H
- Maitresse de maison
- Psychologue
- Animatrices
- Secrétaire médicale
- Secrétaire administratives.
- Ouvriers.

### Internes à l'établissement :

- Médecins intervenants, extérieurs au service.
- Pharmacie.
- Personnels des autres services (administratifs, généraux et techniques).
- Diététicienne, Assistante Sociale, Neuropsychologue, Kinésithérapeutes et Moniteur d'Activités Physiques Adaptées.
- Administrateur de garde.

### Externes :

- Médecins intervenants, extérieurs à l'hôpital.
- Autres établissements ou services d'hospitalisation.
- Ambulanciers, pompes funèbres, taxi, pompiers.
- Familles, tuteurs, bénévoles, associations.
- Pédicures, coiffeuses, laboratoire, pharmacie, prestataires de services...

## CONTENU DU POSTE

### Missions – objectifs du poste :

L'Infirmière doit :

- Répondre aux missions principales du service et, en tant que chef d'équipe, coordonner les actions des différents intervenants.
- Assurer une prise en charge globale et personnalisée des résidents.
- Favoriser le travail en équipe.
- Apporter soutien, écoute et réconfort aux résidents et à leurs familles et accompagner les résidents en fin de vie.

### Liste des activités, des tâches et des opérations afférentes au poste :

#### Technicité :

- Connaître et respecter les protocoles en vigueur pour la réalisation des soins.
- Assurer des soins infirmiers qui sont de nature technique, relationnelle et éducative.
- Optimiser la qualité de la prise en charge en s'inscrivant dans une démarche de soins individualisée pour chaque résident.
- Participer au projet de vie.
- Connaître la procédure incendie.

#### Information :

- Respecter et mettre en œuvre les principes de fonctionnement du service.
- Assurer la mise à jour du dossier de soins, s'informer du dossier médical, réaliser le recueil de données à l'entrée et en assurer le suivi.
- Transmettre ses connaissances et toutes informations utiles à la prise en charge et à la continuité des soins, en effectuant des transmissions ciblées.

#### Communication – relation :

- Être à l'écoute des résidents et des familles.
- Favoriser le dialogue et la concertation avec l'équipe pluridisciplinaire.
- Expliquer, informer et encourager ses collègues à mettre en application les enseignements reçus lors de formation continue.
- Encadrer les stagiaires I.D.E, A.S. et autres.
- Se tenir informé des objectifs posés en réunion de projet de vie et assurer leur mise en oeuvre.

#### Contribution (objectifs à atteindre sur le poste) :

- Contribuer à la restauration, au maintien ou à l'amélioration de l'état de santé des résidents.
- Respecter les règles d'hygiène et d'asepsie pour prévenir les infections nosocomiales.
- Assurer la gestion et la vérification des médicaments et dispositifs médicaux.
- Contribuer à l'utilisation rationnelle de tout matériel ou produits dans un souci d'économie.
- Améliorer ses connaissances par la participation aux cours dispensés en interne ou aux actions de formation continue.
- Contribuer à donner une image positive de l'établissement.

## EXIGENCES DU POSTE

### Horaires :

- Amplitude du poste :
  - o En horaire continu : 7h40.
- Repos hebdomadaires :
  - o Le Week-end : 2 par mois.
  - o Dans la semaine : repos variables.
- Possibilité de temps partiel : oui, sur demande de l'agent et en fonction des possibilités du service.

### Exigences physiques :

- Manutention : mobilisation des résidents (levers, couchers, chutes...).
- Posture (assise, debout) : essentiellement debout, sauf pour la mise à jour du dossier de soins, et le relevé des visites, avec de longues distances à parcourir.
- Déplacements : escaliers (1 étage)

### Environnement :

- Nuisances infectieuses : rares contacts avec des résidents infectés.
- Nuisances toxiques : produits désinfectants et détergents.
- Nuisances physiques (rayons) : non.
- Nuisances d'ambiance (thermiques, bruits, éclairage) :
  - o Thermiques : chaleur dans l'ensemble de la structure l'été.
  - o Sonores : alarme incendie, et aussi les cris de certains résidents.

### Exigences relationnelles :

#### Contact avec les résidents :

- Ecoute active et relation d'aide lors des différents soins.
- Participer à l'accompagnement en fin de vie.

#### Contact avec le public :

- Ecoute et dialogue avec les familles et l'entourage des résidents.
- Communication avec les intervenants extérieurs.

#### Travail en équipe :

- Collaboration et concertation avec les différents intervenants, permettant une prise en charge globale et personnalisée des résidents.

#### Poste isolé :

- Non.

#### Situation psychologiquement éprouvante :

- La population accueillie peut présenter des troubles psychiques ou psychiatriques.
- Confrontation à la mort, voire à la souffrance, aux agitations, aux déambulations.

#### Exigences autres :

- Etre discrète, disponible, prévenante et attentionnée.

- Etre à l'écoute, faire preuve de tolérance mais aussi de sang-froid, d'adaptabilité et de réactivité.
- Avoir le sens des priorités.
- Actualiser ses connaissances et se tenir informé.
- Etre capable de faire face à l'imprévu et à l'urgence.
- Savoir prendre du recul et faire preuve de fermeté lorsque nécessaire (vis-à-vis de l'équipe, en l'absence du Cadre).

## LES NIVEAUX REQUIS

### Aptitudes :

Caractéristiques personnelles nécessaires pour exercer dans ce poste (physiques, morales, traits de caractères et personnalité).

### Impératives :

- Obligation du droit de réserve et respect du secret professionnel.
- Capacités organisationnelles et à transmettre (chef d'équipe).
- Aptitudes relationnelles : écoute active, relation d'aide, respect de la dignité de la personne (tutoiement, prénoms proscrits).

### Nécessaires :

- Capacité à s'inscrire dans la démarche qualité de l'établissement.
- Avoir l'esprit d'équipe et une bonne condition physique et psychique.
- Faire preuve de dynamisme, de bonne humeur.

### Souhaitables :

- Disponibilité.
- Enthousiasme.
- Motivation.
- Patience.
- Diplomatie.

### Formation initiale :

- Diplômes / écoles : Diplôme d'Etat d'Infirmière.
- Connaissances générales requises :
  - o Psychologie et les principales pathologies de la personne âgée.
  - o La relation d'aide.
  - o Les différents types de démence.

### Exigences particulières :

Accepter une charge de travail importante liée au nombre de résidents, à la diversité des pathologies.

### Expérience :

- Savoir prendre en charge les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou de troubles psychiatriques.
- Assurer la prise en charge de personnes en soins palliatifs ou en accompagnement de fin de vie.